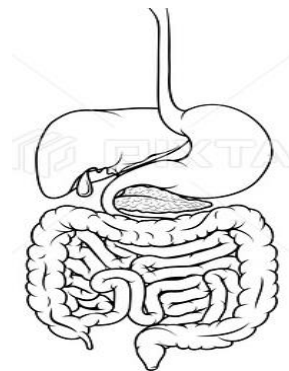


El médico le ha ordenado el/los siguiente(s) procedimiento(s):

- Colonoscopia
- Ecografía endoscópica inferior
- Endoscopia superior
- Ecografía endoscópica superior



Fecha:

Hora:

Hora de llegada:

Nuevas directrices para la prueba de COVID:

Se requerirá PRUEBA DE ANTÍGENO COVID el día del procedimiento. Es una prueba obligatoria según la política del hospital. Esto lo realizarán las enfermeras en el centro de endoscopia a su llegada. Como tal, se espera que llegue 1,5 horas antes de la hora programada para el procedimiento. Si la prueba es positiva, se cancelará el procedimiento.

Debe llegar 90 mins ANTES de su procedimiento para registrarse.

Recibirá una llamada de confirmación, un mensaje de texto y/o un mensaje de Mychart una semana antes de confirmar su procedimiento. Confirme, cancele o re programe el procedimiento al menos una semana antes.

TENGA EN CUENTA QUE SE LE COBRARÁ UNA TARIFA DE \$ 250 SI CANCELA DENTRO DE LAS 48 HORAS ANTES O NO SE PRESENTA.

*** NOTA: Usted recibirá anestesia y, por lo tanto, necesitará que una persona de 18 años o más firme su salida y le lleve a casa después del procedimiento. Tenga en cuenta que el hospital no lo entregará a un servicio público de taxis o de transporte.**

El procedimiento se realizará en:

**CENTER FOR
DIGESTIVE HEALTH**

Morristown Medical Center
Deskovick, Level D
100 Madison Avenue, Morristown, NJ 07960

973-971-5088

**DIVISIÓN DE
ENDOSCOPIA DE
MORRISTOWN
SURGICAL CENTER**

111 Madison Avenue,
Suite 401
Morristown, NJ 07960

973-971-6970

Si necesita cambiar o cancelar su cita, notifíquelo a nuestro consultorio con 48 horas de antelación a la fecha de su procedimiento.

Consulte sobre sus medicamentos con su médico de atención primaria antes de su procedimiento; es posible que tenga que cambiar su rutina de medicación si toma anticoagulantes, medicamentos para la diabetes o suplementos de hierro. (Consulte la última página para obtener más información al respecto)

****PARA QUE LA COLONOSCOPIA SE PUEDA REALIZAR DE FORMA APROPIADA Y SEGURA, USTED DEBE SEGUIR UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS DURANTE TODO EL DÍA ANTERIOR A LA FECHA EN QUE SE LA REALIZARÁN (desde el momento en que se despierta y durante todo el día). DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE, EN LA FECHA DE SU COLONOSCOPIA, NO PUEDE COMER NI BEBER NADA, EXCEPTO POR LA PREPARACIÓN PARA LOS INTESTINOS Y CUALQUIER MEDICAMENTO NECESARIO (con sorbos de agua). EL NO SEGUIR ESTAS INSTRUCCIONES PUEDE DAR COMO RESULTADO UNA PREPARACIÓN INADECUADA, LO QUE HARÍA QUE FUERA NECESARIO REPETIR LA COLONOSCOPIA EN UNA FECHA POSTERIOR. ****

Algunos ejemplos de **líquidos ACEPTABLES** son:

- Agua
- Caldo sin grasa o consomé de pollo SOLO (sin grasa, sin carne ni verduras)
- Jugos de fruta colados (manzana) o limonada (sin pulpa)
- Café/té solo (sin crema, sin leche y sin azúcar)
- Agua carbonatada (con limón o lima recién exprimidos), 7-Up dietética, Sprite Zero o Ginger Ale
- Jell-O (naranja, limón o lima)

Algunos ejemplos de **líquidos PROHIBIDOS**:

- Leche
- Alcohol
- Cualquier cosa de color rojo, azul o morado

Además de seguir una dieta de líquidos claros, tendrá que realizarse una preparación intestinal, ya sea por receta médica o de venta libre; el tipo de preparación intestinal que se le recete dependerá probablemente de su plan de seguro.

****EN LA PÁGINA SIGUIENTE ENCONTRARÁ LAS PREPARACIONES INTESTINALES MÁS COMUNES QUE RECETAMOS. VERIFIQUE QUÉ PREPARACIÓN TIENE EN CASA Y LEA LAS INSTRUCCIONES CORRESPONDIENTES****

NOTA: Si su receta no está lista para ser recogida una semana antes de su procedimiento, póngase en contacto con el consultorio y llamaremos con la receta por usted de inmediato.

KIT DE PREPARACIÓN INTESTINAL SUPREP/CLENPIQ (RECETA):

- Tome la primera porción (frasco n.º 1) a las **5:00 p. m. la tarde anterior al procedimiento.**
- Tome la segunda porción (frasco n.º 2) **5 horas antes de la hora programada para el procedimiento.**

**** Asegúrese de mantenerse hidratado mientras se realiza la preparación; sin embargo, recuerde que NO DEBE COMER NI BEBER NADA cuatro horas antes del procedimiento, ni siquiera agua.**

PLENVU (RECETA): ENVIADA A LA FARMACIA ESPECIALISADA

- Tome la primera porción (sobre de dosis n.º 1) a las **5:00 p. m. la tarde anterior al procedimiento.**
- **Tome 2 comprimidos (80 mg) de simeticona (Gas-X) una o dos horas después de haber terminado el 1^{er} sobre.**
- Tome la segunda porción (sobres A y B juntos) **el día del procedimiento 5 horas antes de la hora programada para el mismo.**

**** Asegúrese de mantenerse hidratado mientras se realiza la preparación; sin embargo, recuerde que NO DEBE COMER NI BEBER NADA cuatro horas antes del procedimiento, ni siquiera agua.**

GOLYTELY/NEWLYTELY/GAVILYTE/TRILYTE (RECETA):

- Comience a tomar la preparación a las **5:00 p. m. la tarde anterior a su procedimiento; DEBE beber 8 onzas cada 10 minutos** hasta que la jarra esté completamente vacía.

**** Asegúrese de mantenerse hidratado mientras se realiza la preparación; sin embargo, recuerde que NO DEBE COMER NI BEBER NADA cuatro horas antes del procedimiento, ni siquiera agua.**

Miralax y Dulcolax (DE VENTA LIBRE):

- **Tome 2 comprimidos (5 mg) de Biscodyl Dulcolax (NO SUAVIZANTE DE HECES) a las 3:00 p. m. el día anterior al procedimiento.**
- Mezcle 1 botella (238 g) de Miralax con 64 oz de un líquido claro (agua, Gatorade amarillo/naranja o limonada amarilla de Crystal Light).
- **Beba 32 oz de la mezcla combinada a las 5:00 p. m. el día anterior a la fecha de su procedimiento.**
- **Beba las 32 oz adicionales de la mezcla combinada a las 7:00 p. m.**

**** Asegúrese de mantenerse hidratado mientras se realiza la preparación; sin embargo, recuerde que NO DEBE BEBER NADA 4 horas antes al procedimiento, ni siquiera agua.**

****LEA LA SIGUIENTE PÁGINA PARA OBTENER INSTRUCCIONES IMPORTANTES SOBRE LOS MEDICAMENTOS QUE PUEDA ESTAR TOMANDO****

Instrucciones acerca de los medicamentos:

- El procedimiento que le han ordenado no le permite tomar ciertos medicamentos. No tome suplementos de hierro (incluidas las multivitaminas que contienen hierro como uno de sus ingredientes), aceite de pescado omega 3 o antiinflamatorios como **Motrin, Ibuprofeno, Aleve o Aspirina** durante los **7 días** previos al procedimiento.
- EN CASO DE QUE TENGA DOLOR GENERAL o DE CABEZA ENTRE 5 Y 7 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE SU PROCEDIMIENTO, TOMÉ SÓLO TYLENOL.
- Si está tomando algún anticoagulante como **Warfarina, Coumadin, Eliquis, Xarelto, Plavix o Brilinta**, o algún **medicamento para la diabetes**, póngase en contacto con el médico que se lo recetó para obtener su autorización y recibir instrucciones sobre cómo tomarlo antes de la fecha de su procedimiento.
- Si debe tomar medicamentos por la mañana, siempre que no entren en conflicto con esta lista, puede hacerlo con un pequeño sorbo de agua antes del procedimiento.

Si tiene más preguntas relacionadas con su procedimiento, notifíquelo al consultorio y con gusto le ayudaremos.