



Diario de la UCI

¿Qué debería anotar en el diario de la UCI?

- Un buen punto de partida puede ser lo que llevó a su ser querido a la UCI (Unidad de Cuidados Intensivos).
- Una noción general de la atención que recibió y cómo fue su progreso mientras estaba en la UCI.
- Los mensajes personales y las noticias de casa pueden disminuir su sensación de pérdida de tiempo.

¿Por qué recomendamos llevar un diario de la UCI?

Disminuye los falsos recuerdos:

- Se ha demostrado que llevar un diario de la UCI reduce la aparición del trastorno de estrés postraumático en pacientes y familias después de una enfermedad crítica.

Reducción de estrés:

- La memoria de algunos pacientes puede verse afectada por el uso de sedantes o por la propia enfermedad. A menudo, los pacientes tienen poca o ninguna memoria real de su estadía y, en cambio, desarrollan falsos recuerdos de su estadía en la UCI. Aunque falsos, los recuerdos pueden parecer reales. El diario de la UCI puede ayudar a los pacientes a comprender algunos de los aspectos generales y reales relacionados con su atención.

Disminuye el sentido de la pérdida de tiempo:

- A medida que los pacientes de la UCI se recuperan, muchos sienten la pérdida de tiempo durante su estadía. Mantener un registro del tiempo de permanencia en la UCI puede ayudar a orientar y a situar a los pacientes durante su recuperación subsanando los vacíos existentes.

Experiencia de familiares/cuidadores:

- Los ex pacientes informan una mayor capacidad de empatizar con la experiencia y los sentimientos que su familiar/cuidador sobrellevó mientras ellos estaban en la UCI.
- El diario promueve la comprensión y aumenta el vínculo entre el paciente y la familia/el cuidador.
- Escribir y llevar un diario sobre las experiencias difíciles proporciona una salida, ayuda a desarrollar un nuevo sentido y fomenta el crecimiento. Las anotaciones también pueden resaltar las preguntas que pueda tener o alertarlo sobre la información que necesita aclarar.

Si desea un diario, pregúntele a un miembro del personal de la UCI.



Atlantic
Health System
Morristown Medical Center